* **VASTEN niets of weinig eten of drinken**
* **MEDITEREN een tijdje stilzitten terwijl je expres nergens aan probeert te denken**
* **RELIGIEUS godsdienstig**
* **VERLICHT vrij van verlangen**
* **SPIRITUEEL geestelijk**

**CITO-training C**

**Het leven van Siddharta**

**vasten**

**spiritueel**

**verlicht**

**religieus**

**mediteren**

**geloven**

