**De doping = pillen en poeders die sporters soms innemen om nog sterker te worden.**

**Loopbaan = Je carrière, hoe het gaat in je werk, met je sport, wat je allemaal hebt gedaan**

**Optimaliseren = steeds beter worden, maken. Optimaal is het beste, het hoogst haalbare.**

**Monster =Een klein stukje van iets nemen**

**Bloedtransfusie = Je krijgt d.m.v. een infuus nieuw bloed.**

**Sporen van = Er zitten resten van iets in je bloed of urine . Een spoor van pillen bv.**



**De loopbaan**

**De bloedtransfusie**

**Doping**

**Het monster**

**( bv. van bloed of urine)**

**Optimaliseren**

**Sporen van**