**Betekenissen bij de maaltijd kern 3 dag**

**De maaltijd**

De maaltijd is het eten dat je meestal aan tafel eet. Een maaltijd kan bestaan uit een voorgerecht een hoofdgerecht en een nagerecht.

**Het recept**

In een recept staat hoe je een bepaald gerecht moet klaarmaken.

**De bereiding**

De bereiding is de manier hoe je het gerecht klaar maakt

**Het gerecht**

Het gerecht is een deel van een maaltijd.

**het gerecht**

**de bereiding**

**de maaltijd**

**het recept**